



CENTRO SOCIAL DA FREGUESIA DE VALADARES
N.I.P.C.: 501177647

€
2/10/25
[Signature]
Cuablaris
[Signature]
[Signature]

RELATÓRIO E CONTAS

*

2025

CENTRO SOCIAL DA FREGUESIA DE VALADARES

RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2025

A Direção do Centro Social da Freguesia de Valadares vem, nos termos da alínea b) do artigo 35º dos respetivos Estatutos, apresentar o Relatório das atividades desenvolvidas no ano de 2025, bem como as contas de gerência relativas ao mesmo período.

1- Apreciação global da gestão

Caraterizar o ano de 2025, sem cair na tentação de repetirmos o que já referimos no ano anterior, é um exercício difícil, porque na verdade a gestão de uma instituição desta natureza, desenvolvendo atividades de apoio social, lida permanentemente com a incerteza, sobretudo no âmbito do apoio domiciliário, resultante da volatilidade referente ao número de utentes, que é uma realidade do dia a dia e um fator de instabilidade financeira.

Ainda assim podemos constatar que os resultados que apresentamos são demonstrativos de um caminho de exigência e muito trabalho, com vista à estabilização financeira da Instituição.

O rigor orçamental, a gestão de pessoal com um quadro mais reduzido, algumas atividades desenvolvidas na comunidade e o trabalho diário da Direção, que continuou a assumir tarefas substituindo postos de trabalho, permitiram alcançar tais resultados.

E realçamos que a segurança e o tratamento digno dos nossos utentes e colaboradores sempre foram a primeira prioridade e sempre estiveram assegurados.

Não tendo sido possível levar a cabo todas as atividades previstas, a atenção do Centro Social incidiu, sobretudo, no trabalho social, designadamente:

- a) Prestação do Serviço de Apoio Domiciliário; e
- b) Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – a ERPI *Casa dos Afetos*.

7.
af
m
A. Almeida
A. Almeida

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Durante o ano de 2025 a prestação de serviços, no âmbito do Apoio Domiciliário, que funciona todos os dias incluindo fins de semana, abrangeu utentes das freguesias de Valadares e São João da Serra.

Com capacidade para 50 utentes e Acordo de Cooperação para 35, a média de utentes/mês foi, nesse período, de 32. Em 31 de dezembro de 2024 a Instituição apoiava 31 utentes.

Dos utentes que frequentaram esta resposta social em 2025, 1 tinha menos de 60 anos, 4 menos de 70, 11 tinham menos de 80 anos, 9 com mais de 80 e menos de 85, 2 com mais de 85 e 5 tinham mais de 90 anos.

Relativamente ao trabalho desenvolvido o mesmo aparece evidenciado no quadro seguinte:

Serviços	
Alimentação	20 utentês
Higiene habitacional	23 utentes
Tratamento de roupa	27 utentes
Higiene pessoal	10 utentes
Administração da medicação	4 utentes
Separação da medicação	4 utentes
Apoio na toma da alimentação	5 utentes
Cuidados de Saúde	4 utentes
Apoio psicossocial	3 utentes
Vigilância	3 utentes
Cuidados de imagem	9 utentes
Acompanhamento a consultas	3 utentes
Aquisição de medicação	5 utentes
Aquisição de bens/accompanhamento ao exterior	2 utentes

F.
C. Almeida

ERPI – Casa dos Afetos

Relativamente à frequência mensal da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a média cifrou-se no mesmo período em 19 utentes, a sua capacidade máxima, dos quais 15 foram apoiados pela Segurança Social, no âmbito do Acordo estabelecido.

A fragilidade e dependência destes utentes, a carecer cada vez de mais de cuidados, não podem ser dissociadas da sua longevidade. Basta atentar na respetiva faixa etária. Na ERPI e durante o ano de 2025, com idade inferior a 80 anos havia apenas 1 utente, 9 entre 80 e 90 anos e 9 mais de 90 anos, o mais idoso dos quais com 102 anos.

Atividades

Potenciar a autoestima e o bem-estar dos utentes é o objetivo de todas as atividades desenvolvidas.

No ano de 2025 e com regularidade nos dois últimos trimestres, foi possível cumprir a programação, designadamente quanto a algumas das

- **Atividades de expressão plástica, dramática e musical**, com a elaboração da “Árvore do Coração” – a comemorar o Dia Mundial do Coração, pinturas, “Placard” alusivo ao Dia Mundial da Doença de Alzheimer, vários momentos musicais...
- **Atividades de estimulação cognitiva**, com o jogo “A Família de Palavras”, jogos de raciocínio rápido, tapetes sensoriais, jogos do dominó e da sueca, do bingo e “bóccia”, puzzle’s, adivinhas e provérbios....
- **Atividades de estimulação física e motora**, com jogos diversificados e ginástica com o “Desporto 100 idade”, numa parceria com a Câmara Municipal...
- **Atividades lúdicas e de entretenimento**, com torneios de sueca, trabalhos de culinária, visionamento de filmes...

Handwritten notes and signatures in the right margin, including the name "Cristina Almeida" and a signature.

- **Atividades de desenvolvimento pessoal e social e datas comemorativas/festividades**, como a festa de Nossa Senhora dos Remédios – procissão e convívio no recinto de festas; Dia do Idoso - Desfolhada, lanche e convívio com SAD; Dia Mundial da Alimentação - Dinâmica de grupo sensorial do tato e do olfato; Dia das Bruxas - elaboração de lembranças para o SAD e decoração da Casa; Dia de São Martinho - Magusto com lanche-convívio entre utentes e funcionários e elaboração de trabalhos manuais alusivos à data; Participação no V Natal Interinstitucional – convívio com outras instituições; Festa de Natal - lanche-convívio e animação com os funcionários e elaboração de trabalhos manuais alusivos ao Natal para decoração da Casa....

[Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name "Cristina Almeida" and a large flourish.]

As famílias, visitas frequentes da Casa e a presença da comunidade com algumas atividades - cantares de reis, tradições da Páscoa com cantares de aleluia, visita paroquial nas datas festivas, comemoração do aniversário de cada utente – contribuem para o sentimento de pertença a uma verdadeira casa de família.

Formação

No ano de 2025 foi possível a concretização das seguintes ações de formação para o pessoal, ministrada pela empresa Metaveiro e com o apoio do IEFP:

- *Segurança Contra Incêndios em Edifícios e Simulacro;*
- *Primeiros Socorros;*
- *Segurança e Saúde no Trabalho.*

Formação interna:

- *Prestação de cuidados aos utentes;*
- *Procedimentos de trabalho na cozinha.*

Candidaturas

Como previsto, foi apresentada candidatura ao PROCOOP, para alargamento do acordo de Cooperação para mais 1 utente da ERPI (número máximo 16), não havendo ainda resposta final atinente à mesma;

Relativamente à candidatura ao PRR, através da Global Energia, para instalação de uma CER (Comunidade de Energia Renovável) e futura criação de Vila Solar, a empresa fez a instalação dos painéis solares, mas desconhece-se o estado da candidatura, que é responsabilidade da mesma.

Contas

O resultado líquido positivo que apresentamos, no montante de 48.951,72€ (69.016,36€ antes de depreciações e já considerados os juros pagos), é justificado sobretudo por duas ordens de razões:



- A nível da receita, pelo apoio do Fundo de Socorro Social a que a Instituição se candidatou, com vista ao seu reequilíbrio financeiro;
- A nível da despesa, pelos custos associados ao acordo de cessação de contrato com uma ex-colaboradora; e ainda pela restituição da verba adiantada para a candidatura ao PRR no âmbito da Mobilidade Verde, candidatura aprovada e com contrato assinado, mas que veio a ser objeto de resolução por incumprimento da entidade fornecedora; e ainda pelos custos com a adaptação de espaço com vista à instalação de mais um quarto individual.

Agradecimento

Queremos agradecer todo o apoio recebido dos órgãos representativos da Instituição, dos associados, dos benfeitores, dos parceiros, em especial o Instituto da Segurança Social/Centro Distrital de Viseu, o Centro de Emprego Dão Lafões/Serviço de Emprego de São Pedro do Sul, a Câmara Municipal de São Pedro do Sul, Junta de Freguesia e Paróquia de Valadares.

Queremos agradecer, de uma forma especial, aos colaboradores do Centro Social de Valadares, pelo seu trabalho dedicado e competente.

Queremos agradecer aos nossos fornecedores e aos credores particulares, pela sua compreensão.


Agradecido
Armeida


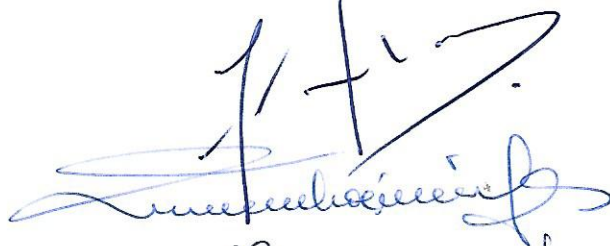
Contamos com a solidariedade de todos, Estado e comunidade, para que possamos continuar a prestar um serviço de qualidade aos nossos utentes, permitindo-lhes viver com dignidade.

E apelamos à comunidade para que faça a consignação de 1% do IRS a favor da Instituição; e

Apelamos aos associados para que cumpram o dever de pagamento das suas quotas.

Valadares, 10 de março de 2025.

A Direção,



Maria Olga Silva Lourenço

Mosé Pereira Rodrigues

Fernando Almeida Diniz

Luísa Dias



Luísa Dias
Alexandra Palma Fazedos Almeida

Anexos

As alterações ocorridas aparecem, naturalmente, evidenciadas nos quadros e anexos seguintes.

No exercício de 2025, globalmente o resultado apurado é

- RENDIMENTOS E GANHOS:	€ 698.541,93
- DESPESAS E GASTOS:	€ 649.590,21
RESULTADO LÍQUIDO:	€ 48.951,72

[Handwritten signatures and initials]
Cuclos
Améida

2- Resultados Apurados e respetiva discriminação

2.1- Mapa demonstrativo dos resultados e sua evolução

RUBRICAS	2021	2022	2023	2024	2025
RENDIMENTOS E GANHOS					
71-Vendas	407,10	142,80	218,02	0,00	0,00
72 - Prest. Serviços	233 943,45	235.987,87	503 614,76	516 071,05	561 377,81
73 - Variações Inventários					
75 - Subsídios Exploração	281 246,74	351.783,71	34 655,61	30 608,79	133 957,71
78-Outros Rend e Ganhos	26 595,51	22.611,05	9 958,77	15 845,90	3 206,41
79-Juros e outros	3,59	9,00	31,60	0,00	0,00
TOTAL REND. E GANHOS	542 196,39	610 534,43	548 478,76	562 525,74	698 541,93
GASTOS E PERDAS					
61- Cmvmc	59 022,53	63.925,03	64.970,07	60 002,55	58 238,53
62-FSE	97 256,36	103.582,54	74 180,38	67 641,75	82 336,52
63-Pessoal	401 880,54	425.600,74	444 348,94	409 152,13	473 820,92
64 -Amortizações	10 996,50	21.036,00	20 106,72	18 499,94	20 064,64
68-Outros Gastos e Perdas	5 115,92	5.852,29	778,32	6 597,40	844,57
69-Juros e Gastos Similares	8 066,53	8.557,41	16 842,86	18 971,16	14 285,03
TOTAL GASTOS E PERDAS	582 338,38	628 554,01	621 227,29	580 864,93	649 590,21
RESULTADOS	-40 141,99	-18 019,58	-72 748,53	-18 339,19	48 951,72

2.2 – Demonstração dos resultados das principais atividades exercidas

2.2.1 – Serviço de Apoio Domiciliário

CONTA	DESIGNAÇÃO	VALOR
61	CMVMC	27 391,76
62	Fornec. Serviços Externos	25 691,91
63	Custos com Pessoal	171 107,32
64	Amortizações	4 197,34
68	Outros Gastos e Perdas	302,30
69	Gastos e Perdas de Financiamento	1 501,84
TOTAL GASTOS		230 192,47
72	Prestação Serviços	224 211,94
73	Varição Inventários	0,00
75	Comparticipações e Subsídios	61 089,86
76	Reversões	0,00
78	Outros Rendimentos e Ganhos	148,18
79	Juros e Rendimentos Similares	0,00
TOTAL RENDIMENTOS		285 449,98
RESULTADO		55 257,51

[Handwritten signatures and initials]
Quebrada
Ferreira
+R





2.2.2 – ERPI Casa dos Afetos

CONTA	DESIGNAÇÃO	VALOR
61	CMVMC	30 846,77
62	Fornec. Serviços Externos	56 644,61
63	Custos com Pessoal	302 713,60
64	Amortizações	15 867,30
68	Outros Gastos e Perdas	542,27
69	Gastos e Perdas de Financiamento	12 783,19
TOTAL GASTOS		419 397,74
72	Prestação Serviços	336 670,87
73	Varição Inventários	0,00
75	Comparticipações e Subsídios	72 867,85
76	Reversões	0,00
78	Outros Rendimentos e Ganhos	3 058,23
79	Juros e Rendimentos Similares	0,00
TOTAL RENDIMENTOS		412 596,95
RESULTADO		-6 800,79

2.2.3 – Refeições (Cantina Social)

CONTA	DESIGNAÇÃO	VALOR
61	CMVMC	0,00
62	Fornec. Serviços Externos	0,00
63	Custos com Pessoal	0,00
64	Amortizações	0,00
68	Outros Gastos e Perdas	0,00
69	Gastos e Perdas de Financiamento	0,00
TOTAL GASTOS		0,00

72	Prestação Serviços	495,00
73	Varição Inventários	0,00
75	Comparticipações e Subsídios	0,00
76	Reversões	0,00
78	Outros Rendimentos e Ganhos	0,00
79	Juros e Rendimentos Similares	0,00
TOTAL RENDIMENTOS		495,00
RESULTADO		495,00





Cinobelinda
Ferreira
