



**CENTRO SOCIAL DA FREGUESIA DE VALADARES**  
N.I.P.C.: 501177647

§.  
af  
10/2  
P  
J  
Cuablaris  
Fmeida  
R

# **RELATÓRIO E CONTAS**

\*

## **2025**

## CENTRO SOCIAL DA FREGUESIA DE VALADARES

### RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2025

A Direção do Centro Social da Freguesia de Valadares vem, nos termos da alínea b) do artigo 35º dos respetivos Estatutos, apresentar o Relatório das atividades desenvolvidas no ano de 2025, bem como as contas de gerência relativas ao mesmo período.

#### 1- Apreciação global da gestão

Caraterizar o ano de 2025, sem cair na tentação de repetirmos o que já referimos no ano anterior, é um exercício difícil, porque na verdade a gestão de uma instituição desta natureza, desenvolvendo atividades de apoio social, lida permanentemente com a incerteza, sobretudo no âmbito do apoio domiciliário, resultante da volatilidade referente ao número de utentes, que é uma realidade do dia a dia e um fator de instabilidade financeira.

Ainda assim podemos constatar que os resultados que apresentamos são demonstrativos de um caminho de exigência e muito trabalho, com vista à estabilização financeira da Instituição.

O rigor orçamental, a gestão de pessoal com um quadro mais reduzido, algumas atividades desenvolvidas na comunidade e o trabalho diário da Direção, que continuou a assumir tarefas substituindo postos de trabalho, permitiram alcançar tais resultados.

E realçamos que a segurança e o tratamento digno dos nossos utentes e colaboradores sempre foram a primeira prioridade e sempre estiveram assegurados.

Não tendo sido possível levar a cabo todas as atividades previstas, a atenção do Centro Social incidiu, sobretudo, no trabalho social, designadamente:

- a) Prestação do Serviço de Apoio Domiciliário; e
- b) Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – a ERPI *Casa dos Afetos*.

7.  
[Handwritten signature]  
[Handwritten signature]  
[Handwritten signature]  
Azevedo  
[Handwritten signature]

### Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Durante o ano de 2025 a prestação de serviços, no âmbito do Apoio Domiciliário, que funciona todos os dias incluindo fins de semana, abrangeu utentes das freguesias de Valadares e São João da Serra.

Com capacidade para 50 utentes e Acordo de Cooperação para 35, a média de utentes/mês foi, nesse período, de 32. Em 31 de dezembro de 2024 a Instituição apoiava 31 utentes.

Dos utentes que frequentaram esta resposta social em 2025, 1 tinha menos de 60 anos, 4 menos de 70, 11 tinham menos de 80 anos, 9 com mais de 80 e menos de 85, 2 com mais de 85 e 5 tinham mais de 90 anos.

Relativamente ao trabalho desenvolvido o mesmo aparece evidenciado no quadro seguinte:

| <b>Serviços</b>                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| Alimentação                                   | 20 utentes |
| Higiene habitacional                          | 23 utentes |
| Tratamento de roupa                           | 27 utentes |
| Higiene pessoal                               | 10 utentes |
| Administração da medicação                    | 4 utentes  |
| Separação da medicação                        | 4 utentes  |
| Apoio na toma da alimentação                  | 5 utentes  |
| Cuidados de Saúde                             | 4 utentes  |
| Apoio psicossocial                            | 3 utentes  |
| Vigilância                                    | 3 utentes  |
| Cuidados de imagem                            | 9 utentes  |
| Acompanhamento a consultas                    | 3 utentes  |
| Aquisição de medicação                        | 5 utentes  |
| Aquisição de bens/accompanhamento ao exterior | 2 utentes  |

F.  
C. Almeida

## ERPI – Casa dos Afetos

Relativamente à frequência mensal da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a média cifrou-se no mesmo período em 19 utentes, a sua capacidade máxima, dos quais 15 foram apoiados pela Segurança Social, no âmbito do Acordo estabelecido.

A fragilidade e dependência destes utentes, a carecer cada vez de mais de cuidados, não podem ser dissociadas da sua longevidade. Basta atentar na respetiva faixa etária. Na ERPI e durante o ano de 2025, com idade inferior a 80 anos havia apenas 1 utente, 9 entre 80 e 90 anos e 9 mais de 90 anos, o mais idoso dos quais com 102 anos.

## Atividades

Potenciar a autoestima e o bem-estar dos utentes é o objetivo de todas as atividades desenvolvidas.

No ano de 2025 e com regularidade nos dois últimos trimestres, foi possível cumprir a programação, designadamente quanto a algumas das

- **Atividades de expressão plástica, dramática e musical**, com a elaboração da “Árvore do Coração” – a comemorar o Dia Mundial do Coração, pinturas, “Placard” alusivo ao Dia Mundial da Doença de Alzheimer, vários momentos musicais...
- **Atividades de estimulação cognitiva**, com o jogo “A Família de Palavras”, jogos de raciocínio rápido, tapetes sensoriais, jogos do dominó e da sueca, do bingo e “bóccia”, puzzle’s, adivinhas e provérbios....
- **Atividades de estimulação física e motora**, com jogos diversificados e ginástica com o “Desporto 100 idade”, numa parceria com a Câmara Municipal...
- **Atividades lúdicas e de entretenimento**, com torneios de sueca, trabalhos de culinária, visionamento de filmes...

Handwritten notes and signatures in the right margin, including the name "Cristina Almeida" and a signature.

- **Atividades de desenvolvimento pessoal e social e datas comemorativas/festividades**, como a festa de Nossa Senhora dos Remédios – procissão e convívio no recinto de festas; Dia do Idoso - Desfolhada, lanche e convívio com SAD; Dia Mundial da Alimentação - Dinâmica de grupo sensorial do tato e do olfato; Dia das Bruxas - elaboração de lembranças para o SAD e decoração da Casa; Dia de São Martinho - Magusto com lanche-convívio entre utentes e funcionários e elaboração de trabalhos manuais alusivos à data; Participação no V Natal Interinstitucional – convívio com outras instituições; Festa de Natal - lanche-convívio e animação com os funcionários e elaboração de trabalhos manuais alusivos ao Natal para decoração da Casa....

*[Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name "Cristina Almeida" and a signature]*

As famílias, visitas frequentes da Casa e a presença da comunidade com algumas atividades - cantares de reis, tradições da Páscoa com cantares de aleluia, visita paroquial nas datas festivas, comemoração do aniversário de cada utente – contribuem para o sentimento de pertença a uma verdadeira casa de família.

### **Formação**

No ano de 2025 foi possível a concretização das seguintes ações de formação para o pessoal, ministrada pela empresa Metaveiro e com o apoio do IEFP:

- *Segurança Contra Incêndios em Edifícios e Simulacro;*
- *Primeiros Socorros;*
- *Segurança e Saúde no Trabalho.*

Formação interna:

- *Prestação de cuidados aos utentes;*
- *Procedimentos de trabalho na cozinha.*

### **Candidaturas**

Como previsto, foi apresentada candidatura ao PROCLOOP, para alargamento do acordo de Cooperação para mais 1 utente da ERPI (número máximo 16), não havendo ainda resposta final atinente à mesma;

Relativamente à candidatura ao PRR, através da Global Energia, para instalação de uma CER (Comunidade de Energia Renovável) e futura criação de Vila Solar, a empresa fez a instalação dos painéis solares, mas desconhece-se o estado da candidatura, que é responsabilidade da mesma.

### Contas

O resultado líquido positivo que apresentamos, no montante de 48.951,72€ (69.016,36€ antes de depreciações e já considerados os juros pagos), é justificado sobretudo por duas ordens de razões:



- A nível da receita, pelo apoio do Fundo de Socorro Social a que a Instituição se candidatou, com vista ao seu reequilíbrio financeiro;
- A nível da despesa, pelos custos associados ao acordo de cessação de contrato com uma ex-colaboradora; e ainda pela restituição da verba adiantada para a candidatura ao PRR no âmbito da Mobilidade Verde, candidatura aprovada e com contrato assinado, mas que veio a ser objeto de resolução por incumprimento da entidade fornecedora; e ainda pelos custos com a adaptação de espaço com vista à instalação de mais um quarto individual.

### Agradecimento

Queremos agradecer todo o apoio recebido dos órgãos representativos da Instituição, dos associados, dos benfeitores, dos parceiros, em especial o Instituto da Segurança Social/Centro Distrital de Viseu, o Centro de Emprego Dão Lafões/Serviço de Emprego de São Pedro do Sul, a Câmara Municipal de São Pedro do Sul, Junta de Freguesia e Paróquia de Valadares.

Queremos agradecer, de uma forma especial, aos colaboradores do Centro Social de Valadares, pelo seu trabalho dedicado e competente.

Queremos agradecer aos nossos fornecedores e aos credores particulares, pela sua compreensão.

  
  
  
Amalinda  
Armeida  

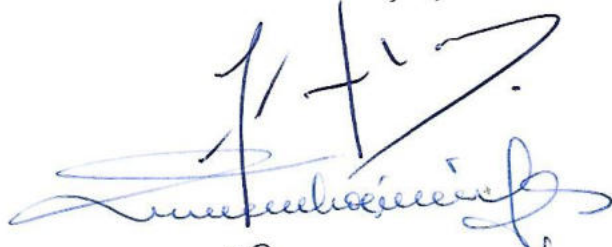

Contamos com a solidariedade de todos, Estado e comunidade, para que possamos continuar a prestar um serviço de qualidade aos nossos utentes, permitindo-lhes viver com dignidade.

E apelamos à comunidade para que faça a consignação de 1% do IRS a favor da Instituição; e

Apelamos aos associados para que cumpram o dever de pagamento das suas quotas.

Valadares, 10 de março de 2025.

A Direção,




Maria Olga Silva Lourenço

Mosé Pereira Rodrigues

Fernando Almeida Diniz

Luísa Dias



Luísa Dias  
Alexandra Palma Faredes Almeida

## Anexos

As alterações ocorridas aparecem, naturalmente, evidenciadas nos quadros e anexos seguintes.

No exercício de 2025, globalmente o resultado apurado é

|                           |                    |
|---------------------------|--------------------|
| - RENDIMENTOS E GANHOS:   | € 698.541,93       |
| - DESPESAS E GASTOS:      | € 649.590,21       |
| <b>RESULTADO LÍQUIDO:</b> | <b>€ 48.951,72</b> |

*[Handwritten signatures and initials]*  
Cucubos  
Améida

## 2- Resultados Apurados e respetiva discriminação

### 2.1- Mapa demonstrativo dos resultados e sua evolução

| RUBRICAS                     | 2021              | 2022              | 2023              | 2024              | 2025              |
|------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>RENDIMENTOS E GANHOS</b>  |                   |                   |                   |                   |                   |
| 71-Vendas                    | 407,10            | 142,80            | 218,02            | 0,00              | 0,00              |
| 72 - Prest. Serviços         | 233 943,45        | 235.987,87        | 503 614,76        | 516 071,05        | 561 377,81        |
| 73 - Variações Inventários   |                   |                   |                   |                   |                   |
| 75 - Subsídios Exploração    | 281 246,74        | 351.783,71        | 34 655,61         | 30 608,79         | 133 957,71        |
| 78-Outros Rend e Ganhos      | 26 595,51         | 22.611,05         | 9 958,77          | 15 845,90         | 3 206,41          |
| 79-Juros e outros            | 3,59              | 9,00              | 31,60             | 0,00              | 0,00              |
| <b>TOTAL REND. E GANHOS</b>  | <b>542 196,39</b> | <b>610 534,43</b> | <b>548 478,76</b> | <b>562 525,74</b> | <b>698 541,93</b> |
| <b>GASTOS E PERDAS</b>       |                   |                   |                   |                   |                   |
| 61- Cmvmc                    | 59 022,53         | 63.925,03         | 64.970,07         | 60 002,55         | 58 238,53         |
| 62-FSE                       | 97 256,36         | 103.582,54        | 74 180,38         | 67 641,75         | 82 336,52         |
| 63-Pessoal                   | 401 880,54        | 425.600,74        | 444 348,94        | 409 152,13        | 473 820,92        |
| 64 -Amortizações             | 10 996,50         | 21.036,00         | 20 106,72         | 18 499,94         | 20 064,64         |
| 68-Outros Gastos e Perdas    | 5 115,92          | 5.852,29          | 778,32            | 6 597,40          | 844,57            |
| 69-Juros e Gastos Similares  | 8 066,53          | 8.557,41          | 16 842,86         | 18 971,16         | 14 285,03         |
| <b>TOTAL GASTOS E PERDAS</b> | <b>582 338,38</b> | <b>628 554,01</b> | <b>621 227,29</b> | <b>580 864,93</b> | <b>649 590,21</b> |
| <b>RESULTADOS</b>            | <b>-40 141,99</b> | <b>-18 019,58</b> | <b>-72 748,53</b> | <b>-18 339,19</b> | <b>48 951,72</b>  |

## 2.2 – Demonstração dos resultados das principais atividades exercidas

### 2.2.1 – Serviço de Apoio Domiciliário

| CONTA                    | DESIGNAÇÃO                       | VALOR             |
|--------------------------|----------------------------------|-------------------|
| 61                       | CMVMC                            | 27 391,76         |
| 62                       | Fornec. Serviços Externos        | 25 691,91         |
| 63                       | Custos com Pessoal               | 171 107,32        |
| 64                       | Amortizações                     | 4 197,34          |
| 68                       | Outros Gastos e Perdas           | 302,30            |
| 69                       | Gastos e Perdas de Financiamento | 1 501,84          |
| <b>TOTAL GASTOS</b>      |                                  | <b>230 192,47</b> |
| 72                       | Prestação Serviços               | 224 211,94        |
| 73                       | Varição Inventários              | 0,00              |
| 75                       | Comparticipações e Subsídios     | 61 089,86         |
| 76                       | Reversões                        | 0,00              |
| 78                       | Outros Rendimentos e Ganhos      | 148,18            |
| 79                       | Juros e Rendimentos Similares    | 0,00              |
| <b>TOTAL RENDIMENTOS</b> |                                  | <b>285 449,98</b> |
| <b>RESULTADO</b>         |                                  | <b>55 257,51</b>  |

*[Handwritten signatures and initials]*  
Quebrada  
Ferreira  
+R





### 2.2.2 – ERPI Casa dos Afetos

| CONTA                    | DESIGNAÇÃO                       | VALOR             |
|--------------------------|----------------------------------|-------------------|
| 61                       | CMVMC                            | 30 846,77         |
| 62                       | Fornec. Serviços Externos        | 56 644,61         |
| 63                       | Custos com Pessoal               | 302 713,60        |
| 64                       | Amortizações                     | 15 867,30         |
| 68                       | Outros Gastos e Perdas           | 542,27            |
| 69                       | Gastos e Perdas de Financiamento | 12 783,19         |
| <b>TOTAL GASTOS</b>      |                                  | <b>419 397,74</b> |
| 72                       | Prestação Serviços               | 336 670,87        |
| 73                       | Varição Inventários              | 0,00              |
| 75                       | Comparticipações e Subsídios     | 72 867,85         |
| 76                       | Reversões                        | 0,00              |
| 78                       | Outros Rendimentos e Ganhos      | 3 058,23          |
| 79                       | Juros e Rendimentos Similares    | 0,00              |
| <b>TOTAL RENDIMENTOS</b> |                                  | <b>412 596,95</b> |
| <b>RESULTADO</b>         |                                  | <b>-6 800,79</b>  |

### 2.2.3 – Refeições (Cantina Social)

| CONTA               | DESIGNAÇÃO                       | VALOR       |
|---------------------|----------------------------------|-------------|
| 61                  | CMVMC                            | 0,00        |
| 62                  | Fornec. Serviços Externos        | 0,00        |
| 63                  | Custos com Pessoal               | 0,00        |
| 64                  | Amortizações                     | 0,00        |
| 68                  | Outros Gastos e Perdas           | 0,00        |
| 69                  | Gastos e Perdas de Financiamento | 0,00        |
| <b>TOTAL GASTOS</b> |                                  | <b>0,00</b> |

|                          |                               |               |
|--------------------------|-------------------------------|---------------|
| 72                       | Prestação Serviços            | 495,00        |
| 73                       | Varição Inventários           | 0,00          |
| 75                       | Comparticipações e Subsídios  | 0,00          |
| 76                       | Reversões                     | 0,00          |
| 78                       | Outros Rendimentos e Ganhos   | 0,00          |
| 79                       | Juros e Rendimentos Similares | 0,00          |
| <b>TOTAL RENDIMENTOS</b> |                               | <b>495,00</b> |
| <b>RESULTADO</b>         |                               | <b>495,00</b> |

  
  
  
  
Cucubalca  
P Almeida  
